

第57回高岡地区中学校総合選手権大会陸上競技実施要

1 期 日 令和4年6月4日(土)～5日(日)

2 日 程	4日(土)	5日(日)
学校受付	8:00	7:30
顧問会議	9:00	8:30
開会通告・諸連絡	9:30	
役員打ち合わせ	10:00	9:00
競技開始	10:30	9:30
成績発表		15:10

3 会 場 高岡市宮城光寺陸上競技場 高岡市宮城光寺字登立137 TEL 0766-44-6785

4 実施内容

(1) 競技種目

男子(18種目)	
1年100m、◎1年1500m、	1年走幅跳、 ◎1年4×100mR
2年100m、 3年100m	
◎共通200m、 共通400m、	◎共通800m、 共通1500m
◎共通3000m、 共通110mH、	共通4×100mR
共通走高跳 ◎共通走幅跳、	共通砲丸投、 ◎共通棒高跳、
◎共通四種競技 (①110mH、②砲丸投、③走高跳、④400m)	
女子(14種目)	
1年100m、 1年走幅跳、	◎1年4×100mR
2年100m、 3年100m	
◎共通200m、 ◎共通800m、	共通1500m、
共通100mH、 共通4×100mR	
共通走高跳、 ◎共通走幅跳、	共通砲丸投
◎共通四種競技 (①100mH、②走高跳、③砲丸投、④200m)	
オープン(3種目)	
◎1年女子800m	
◎共通男子3000m(参加人数制限無し)、共通女子1500m(参加人数制限無し)	

◎印は、第1日目の実施種目

(2) 出場規定

- ① 1校1種目2名まで、1人2種目以内(リレー、オープンを除く)とする。
- ② 健康診断において異常なしと判断され、日常の活動状況から本大会への出場に差し支えなしと判断し、所属長が出場を認知し保護者が承諾した者
- ③ 富山陸上競技協会が指定する、新型コロナウイルス感染予防についてのガイダンスに沿って事前健康チェックをし、体調に異常がないことを確認すること。

④ 学年別種目は、該当学年の生徒に限る（共通種目においては、学年の枠を超えて全ての生徒が出場できる）。但し、リレー競技2種目を兼ねることはできない。また、男子1年1500mの出場選手は共通1500mへの出場はできない。

⑤ 1校より1種目に2名参加できるが、競技運営上、厳選して申し込む。

5 競技規定

(1) 競技はすべて「2022年度日本陸上競技規則」による。

(2) 男女別「学校対抗」とし、各種目の得点は、1位8点、2位7点・・・8位1点とする。

ただし、申し込み受付時点で出場者が7名以下の場合、1位の得点をその出場数とし、以下1点刻みとする。但し、同得点の場合は、上位入賞の多少によって決定する。

(3) 本大会は、第60回県中学校総合選手権大会及び、第68回全日本通信陸上富山県大会の予選を兼ねる。

6 表彰 学校対抗男女総合 1位～3位 リレー・個人種目 1位～3位

7 申し込み

(1) 申込期日 5月25日（水）必着

（5月27日（金）13:30～プログラム編成：南星中学校コンピュータ室）

(2) 申込先 高岡地区中学校体育連盟陸上競技主任 高岡市立南星中学校 井田 幸佑

(3) 申込方法

① **地区大会陸上2022（Excelファイル）のマニュアルタブを印刷して、手順をよく確認する。**

（市競技主任よりE-MAILにて配布。必要事項を入力することで、申込用紙を作成できる。）

② 申込用紙は同上、「地区大会陸上申込2022」ファイルを利用する。

③ 規定の申込用紙を男女別に作成して、**正・副（＝正のコピー）共に1部ずつ（合計2部）**提出する。

④ **出場選手コンピュータ登録の都合上、事前に選手データをE-MAILで送付する。**

（「地区大会陸上申込2021」ファイルを利用して申込書を作成し、それを送付する。）

※送付先…高岡市立南星中学校 井田 幸佑 E-MAIL ida-kousuke@tym.ed.jp

ファイル名は「地区大会陸上申込2022（学校名）」をお願いします。

学校名 例) 南星

(4) アスリートビブス（旧ナンバーカード）

① 4桁番号を使用する。

例…高岡西部中学校の場合 5101 （学校番号51+選手番号01～）

② 男子は黒、女子は赤で、番号を記入する。

③ 選手に割り当てた番号は年間を通じて同じ番号を使用する。また、原則**1人の選手が3年間同じ番号を使う**ようにする。（陸上競技部の無い中学校についてはその限りではない。）

8 その他

(1) 本大会の上位入賞者は、第60回県中学校総合選手権大会及び、第68回全日本通信陸上富山県大会出場権を得る。

《県総合選手権大会》トラック・フィールド競技、リレー…6位、四種競技…4位

《通信陸上》トラック・フィールド競技、リレー…6位、四種競技…4位

※オープン3種目も含め、本大会で、県中体連陸上競技専門部が定める指定標準記録を突破した場合も通信大会の出場権を得る。

(2) 競技日程

概ね、県総合選手権大会の競技日程に準じて実施。但し、運営上、順番が入れ替わることもある。

(3) タイムテーブル等の発表について

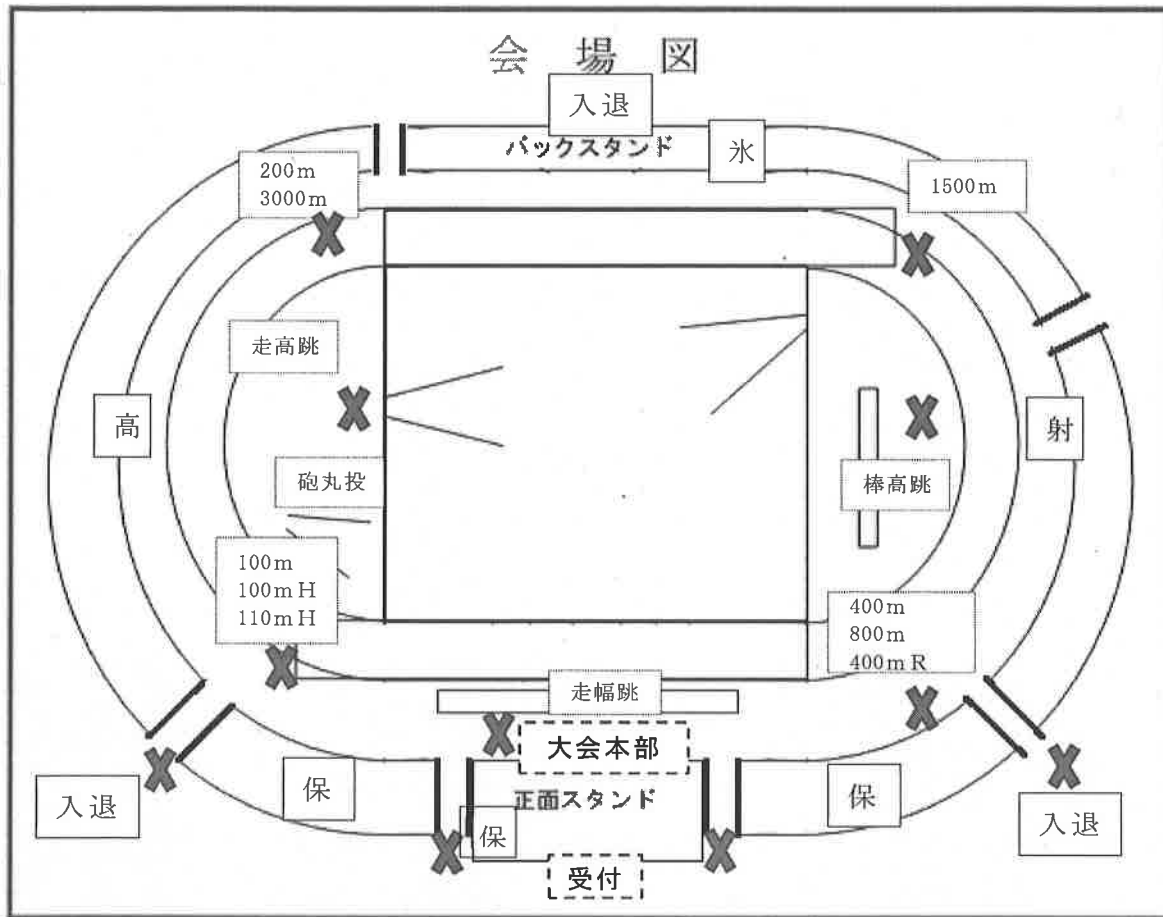
プログラム編成会議終了後、富山県中学校体育連盟HP (<http://seibuaoi.web.fc2.com/>) 上にて発表するので、各校で確認の上、ダウンロードしてください。

競 技 注 意 事 項

- 1 本競技会は、2022年日本陸上競技連盟競技規則、並びに本大会申し合わせ事項により行う。不正スタートについては、競技規則162条5～8により、1回目から不正スタートした競技者を失格とする。但し、四種競技においては、各レースでの不正スタート2回目からの競技者を失格とする。
また、富山陸上競技協会が指定する、新型コロナウイルス感染予防についてのガイダンスに沿って競技を運営する。
- 2 招集について
 - ①招集開始時間 ---- 〈トラック・フィールド競技とも〉 競技開始時刻の2時間前
※選手受付を一次招集とする。
 - ②招集完了時間 ---- 〈トラック競技〉 競技開始時刻の20分前
〈フィールド競技〉 競技開始時刻の40分前
 - ③招 集 場 所 ---- 正面スタンド前に選手受付所を設ける。(1次招集)
競技開始場所で最終コールを行う (招集完了)※四種競技については1種目目は招集場所で招集を行う。2種目目からは現地で、上記時間をめどに点呼を行う。
- 3 アスリートビブスについて
 - (1) 胸背にアスリートビブスをつけない選手の出場は認めない(跳躍競技はいずれかだけでもよい)。
 - (2) 腰ナンバーカード・・・トラック競技の選手は右側腰部に付ける。(リレーは第4走者のみ)
- 4 走高跳・棒高跳のバーの上げ方、及び走幅跳の計測ラインについて
 - 走幅跳(男子) 4m30(女子) 3m70 ○1年走幅跳(男子) 4m00(女子) 3m50
 - 走高跳(男子) 1m25(練習) 1m30 1m35 1m40 1m45 1m50 1m55 1m60(以降3cmずつあげる)
(女子) 1m15(練習) 1m20 1m25 1m30 1m35 1m40 1m45(以降3cmずつあげる)
 - 棒高跳 2m00(練習) 2m10 2m20 2m30 2m40 2m50 2m60(以降10cmずつあげる)
 - 四種競技 走高跳(男子) 1m15(練習) 1m20 1m25 1m30 1m35 1m40(以降5cmずつあげる)
(女子) 1m05(練習) 1m10 1m15 1m20 1m25 1m30(以降5cmずつあげる)

(ただし、競技前に選手のレベルを考慮して変更する場合もある。)
- 5 リレー競技について
 - (1) 予選・決勝ともに、顧問会議で配布したオーダー用紙にオーダーを記入し、競技開始1時間前までに大会本部へ提出する。(オーダー用紙の提出をもって1次招集完了とする)
 - (2) 決勝に進出したチームは、プログラム記載の選手から、2名まで交替して出場できる。
- 6 オープン種目について
競技普及のために、1年女子800m(2名)、共通男子3000mと共通女子1500m(正選手2名以外)をオープン種目(=学校対抗得点・表彰対象外)として実施する。
- 7 応援について
競技の観戦や応援はスタンドで行い、競技役員及び競技者以外は、グラウンド内に立ち入らないこと。選手への援助と思われる行為があった場合、選手は失格となることもある。
競技場内全てにおいて、大声を出しての応援は禁止する。
- 8 表彰について
 - (1) 個人種目、リレー、学校対抗とも3位までを表彰する。
 - (2) 学校対抗得点は、1位8点、2位7点、3位6点・・・8位1点とする。
ただし、申し込み受付時点で出場者が7名以下の場合、1位の得点をその出場数とし、以下1点刻みとする。同得点の場合は、上位入賞の多少によって決定する。
- 9 その他
本大会の上位入賞者は、県総合選手権大会、通信大会への出場権を得る。
《県総合選手権大会》 トラック・フィールド競技、リレー…6位、四種競技…4位
《通信 陸上》トラック・フィールド競技、リレー…6位、四種競技…4位
※通信陸上共通100mに関しては、決勝での記録ランキング上位6名とする。
※プログラムの最後に通信大会の標準記録を掲載する予定です。

10、会場図



✕ …… 消毒用スプレー設置場所

入退 …… 選手入退場口

高 射 氷 …… 各校テント設置場所

保 …… 保護者立ち入り可能エリア

11、その他

- ・選手の入退場は会場図入退場口のみで行う。
- ・体調管理シートを競技開始前に顧問に提出する。（顧問はまとめて本部に提出する。）
- ・競技場内への入退場の際には必ず消毒用スプレーを用いて手指消毒を行う。
- ・感染症対策のマスクについては、競技中は熱中症予防の観点から必ずしも着用を義務づけない。ただし、招集テントや各校テントでの待機時は着用することが望ましい。高温のためマスクを外す場合は、十分にソーシャルディスタンスを確保する。
- ・各校テント、ウォーミングアップ場、招集テントのすべてで大声を出すこと（応援を含む）や選手同士の接触を避ける。
- ・競技場内に持ち込んだゴミは各自で持ち帰る。