

1 陸上競技

- 1 期 日 (第1日目) 令和8年6月6日(土)
(第2日目) 令和8年6月7日(日)

2 会 場 小矢部陸上競技場

- 3 競技種目
(男子18種目)

1 年	100m 1500m 4×100mR 走幅跳
2 年	100m
3 年	100m
共 通	200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.0Kg) 四種競技【110mH・砲丸投(4.0Kg)・走高跳・400m】

(女子14種目)

1 年	100m 4×100mR 走幅跳
2 年	100m
3 年	100m
共 通	200m 800m 1500m 100mH 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721Kg) 棒高跳(オープン) 四種競技【100mH・走高跳・砲丸投(2.721Kg)・200m】

4 参加規定

- (1) 次の条件のどちらかを満たした者の参加を認める。
 - a) 砺波地区中学校に在学する生徒で当該学校長が参加を認めた者
 - b) 県中学校体育連盟に認められた地域クラブに所属し、当該所属長が参加を認めた者
- (2) 1人2種目(リレー、女子棒高跳を除く)、1校1種目2名以内とする。
- (3) 各種目とも補欠申し込みは認めない。但し、リレーは学校単位で6名以内とする。
- (4) ニシ・スポーツHP内「情報システムNANS21V」を利用し、令和8年5月18日(月)までに指定されたエントリー手順に従って登録する。(期日以後のエントリーは認めない)
- (5) 参加料は、**1名300円**とする。第2回運動部活動運営研修会で提出する。
- (6) 申込書のコピー(PDF)を出町中学校 山本先生にメールで送付する。(E-mail: yamamoto-takumi@tonami-city.ed.jp)

正式なエントリー用紙【校長(所属長)印押印】は5月20日(水)の第2回運動部活動運営研修会にて提出する。

5 大会日程

(第1日目) 令和8年6月6日(土)

専門部員集合 7:00
監督・顧問会議 8:30
役員打合せ 8:45
競技受付 9:00
開会式 9:05
競技開始 9:30
競技終了・解散 13:40

(第2日目) 令和8年6月7日(日)

監督・顧問会議 8:30
役員打合せ 8:45
競技開始 9:30
競技終了 12:35
閉会式・解散 13:15~13:35
顧問打合せ 13:55~14:15

6 競技日程

R8 砺波地区中学校選手権大会陸上競技大会 1日目競技日程

令和8年 6月 6日(土)

第1日目

小矢部陸上競技場

砺波地区 陸上競技専門部競技部

トラック種目

順序	開始時刻	競技名	開始時刻	終了時刻	競技場所	ラウンド	組数	進出
1	9:30	共通女子 4種100mH	9:00	9:10	トラック	決勝	1	
2	9:40	共通男子 4種110mH	9:10	9:20	トラック	決勝	1	
3	10:05	共通男子 400m	9:35	9:45	トラック	予選	2	タイムレース
4	10:20	1年男子 1500m	9:50	10:00	トラック	決勝	1	
5	10:30	共通女子 1500m	10:00	10:10	トラック	決勝	1	
6	10:40	共通男子 1500m	10:10	10:20	トラック	決勝・標突	1・1	
7	11:10	1年女子 100m	10:40	10:50	トラック	予選	2	タイムレース
8	11:20	1年男子 100m	10:50	11:00	トラック	予選	2	タイムレース
9	11:40	共通男子 200m	11:10	11:20	トラック	予選・標突	2・1	タイムレース
10	12:05	共通男子 400m	11:35	11:45	トラック	決勝	1	
11	12:20	1年女子 100m	11:50	12:00	トラック	決勝	1	
12	12:25	1年男子 100m	11:55	12:05	トラック	決勝	1	
13	12:40	共通女子 200m	12:10	12:20	トラック	決勝	1	
14	12:45	共通男子 200m	12:15	12:25	トラック	決勝	1	
15	12:50	共通女子 4種200m	12:20	12:30	トラック	決勝	2	
16	13:05	共通男子 4種400m	12:35	12:45	トラック	決勝	2	

跳躍種目

順序	開始時刻	競技名	開始時刻	終了時刻	競技場所	ラウンド	組数	進出
1	10:20	共通女子 4種走高跳	9:30	9:40	走高ビット	決勝	1	
2	10:30	共通男子 走幅跳	9:40	9:50	走幅ビット	決勝	1	
3	10:30	共通男子 棒高跳	9:00	9:30	棒高ビット	決勝	1	
4	11:30	共通男子 4種走高跳	10:40	10:50	走高ビット	決勝	1	
5	12:00	共通女子 走幅跳	11:10	11:20	走幅ビット	決勝	1	

投擲種目

順序	開始時刻	競技名	開始時刻	終了時刻	競技場所	ラウンド	組数	進出
1	10:30	共通男子 4種砲丸投	9:40	9:50	投てきビット	決勝	1	
2	11:50	共通女子 4種砲丸投	11:00	11:10	投てきビット	決勝	1	

R8 砺波地区中学校選手権大会陸上競技大会 2日目競技日程

令和8年 6月 7日(日)

第2日目

小矢部陸上競技場

砺波地区 陸上競技専門部競技部

トラック種目

順序	開始時刻	競技名	開始時刻	終了時刻	競技場所	ラウンド	組数	進出
1	9:30	3年男子 100m	9:00	9:10	トラック	予選	2	タイムレース
2	9:40	共通女子 100m	9:10	9:20	トラック	標突	1	
3	9:45	共通男子 100m	9:15	9:25	トラック	標突	2	
4	10:05	共通男子 3000m	9:35	9:45	トラック	決勝・標突	1・1	
5	10:40	共通男子 110mH	10:10	10:20	トラック	決勝	1	
6	10:50	共通女子 100mH	10:20	10:30	トラック	決勝	1	
7	11:05	2年男子 100m	10:35	10:45	トラック	決勝	1	
8	11:10	3年男子 100m	10:40	10:50	トラック	決勝	1	
9	11:15	2年女子 100m	10:45	10:55	トラック	決勝	1	
10	11:20	3年女子 100m	10:50	11:00	トラック	決勝	1	
11	11:35	共通男子 800m	11:05	11:15	トラック	決勝	1	
12	11:45	共通女子 800m	11:15	11:25	トラック	決勝	1	
13	12:00	1年男子 4×100mR	11:30	11:40	トラック	決勝	1	
14	12:10	1年女子 4×100mR	11:40	11:50	トラック	決勝	1	
15	12:20	共通男子 4×100mR	11:50	12:00	トラック	決勝	1	
16	12:30	共通女子 4×100mR	12:00	12:10	トラック	決勝	1	

跳躍種目

順序	開始時刻	競技名	開始時刻	終了時刻	競技場所	ラウンド	組数	進出
1	9:45	1年女子 走幅跳	8:55	9:05	走幅ビット	決勝	1	
2	10:00	共通男子 走高跳	9:10	9:20	走高ビット	決勝	1	
3	11:00	1年男子 走幅跳	10:10	10:20	走幅ビット	決勝	1	
4	11:00	共通女子 走高跳	10:10	10:20	走高ビット	決勝	1	

投擲種目

順序	開始時刻	競技名	開始時刻	終了時刻	競技場所	ラウンド	組数	進出
1	10:00	共通女子 砲丸投	9:10	9:20	投てきビット	決勝	1	
2	11:30	共通男子 砲丸投	10:40	10:50	投てきビット	決勝	1	

7 競技参加上の注意

- (1) 本大会の競技規則は、令和8年度日本陸上競技連盟規則及び富山県中学校陸上競技選手権大会要項(一部県民体育大会要項)に基づき実施される。
- (2) 選手の受付・招集
 - ①受付は、プログラム記載の競技開始時間のトラック競技は40分前に開始し、20分前に完了、フィールド競技は50分前に開始し、30分前に完了する。
 - ②受付は原則として選手本人が実施する。但し、本人が競技中の場合は代理を認める。
 - ③招集は、スタート地点及びピットに、トラック競技はプログラム記載の競技開始時間の10分前に、フィールド競技は30分前に集合する。
 - ④決勝進出者の氏名は通告並びに掲示板で知らせる。決勝進出者は、再度受付をすること。
- (3) アスリートビブス(ナンバーカード)について
 - ①アスリートビブス(ナンバーカード)は、4ケタ番号のものを着用し、男子は黒字、女子は赤字で胸と背に結着する。
 - ②走高跳・棒高跳・走幅跳に出場する選手は、その競技に限り、胸または背のいずれかにナンバーカードを付けていれよ。
- (4) 走高跳は、男子**1m30**、女子**1m10**から開始し、以後5cmずつ上げる。
男子棒高跳は、**2m00**、女子**棒高跳は1m60**から開始し、以後10cmずつ上げる。
- (5) トラック競技の予選のコースは、プログラム記載のレーンまたは番号順とする。
フィールド競技の試技は、プログラム記載の縦の順に行う。
- (6) 決勝進出について
 - ①トラック競技の決勝は、予選の記録上位者8名で行う。また予選で同タイムの場合は、抽選で決勝進出者を決める。(ただし、同一組で同タイムの場合は、着順を優先する。)
 - ②フィールド競技の決勝は、上位8名でおこなう。
- (7) ①得点は、1位8点、2位7点、3位6点・・・8位1点とする。
・同順位を共有する場合は該当点数を折半する。
・同点の場合は、上位入賞者数によって順位を決める。
②表彰は、団体男女総合、男女別に各3位まで表彰する。個人、リレーの表彰は、各種目3位までとする。
- (8) トラック競技において、不正スタートは1回目で失格とする。
- (9) 共通種目においては学年に関係なく出場できる。ただし、学年別種目のあるものについては共通種目の参加はできない。また、標突種目と同じ種目に出場することはできない。
- (10) 学年別種目は、該当学年の生徒に限る。
- (11) フィールド内の立ち入りを禁止する。
- (12) 参加校は、1名以上の競技補助員協力をする。(途中交代可)
- (13) 大会両日ともに参加校は7:00~7:30に会場準備を行う。また、競技終了後の片付けも協力をする。

8 補助員の配当(各校2名以上)

決勝係	福野	風力係	井波	決勝記録係	城端
跳躍HJ	福光、フォーカス	跳躍LJ	出町、大谷、津沢	跳躍PV	城端
出発係 (腰ゼッケン配布)	井波	用具係	五箇山、吉江	受付係	出町、F▶jetz
本部記録	福光				