

## (1) スピードパス

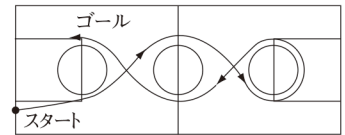
- ㊦ 壁より2m離れた位置から、両手で壁に向かってパスする。
- ㊧ 受け損じたら、すぐボールを取り戻してパスを続ける。
- ㊨ 30秒間、2回実施して、壁に当たった最高回数で決める。

評価	5	4	3	2	1
1年男子	~35	34~32	31~27	26~24	23~
1年女子	~32	31~29	28~23	22~18	17~
2年男子	~37	36~34	33~30	29~26	25~
2年女子	~34	33~30	29~25	24~21	20~
3年男子	~40	39~36	35~32	31~29	28~
3年女子	~35	34~31	30~27	26~23	22~

## (2) サークルドリブル

- ㊦ 2回実施し、その最高タイムで決める。
- ㊧ バスケットコートサークル間の往復所要時間。
- ㊨ ゴールにからだが入ったら時計をとめる。
- ㊩ 失敗は1回だけで、回数に入れない。

評価	5	4	3	2	1
1年男子	~12.0	12.1~13.5	13.6~15.5	15.6~17.0	17.1~
1年女子	~12.5	12.6~14.0	14.1~16.0	16.1~17.5	17.6~
2年男子	~11.5	11.6~13.0	13.1~15.0	15.1~16.5	16.6~
2年女子	~12.0	12.1~13.5	13.6~15.5	15.6~17.0	17.1~
3年男子	~11.0	11.1~12.5	12.6~14.5	14.6~16.0	16.1~
3年女子	~12.0	12.1~13.5	13.6~15.5	15.6~17.0	17.1~



## (3) フリースロー

- ㊦ ・フリースローラインから行う。(3年)  
・フリースローラインの50cm前から行う。(2年)  
・フリースローラインの1m前から行う。(1年)
- ㊧ 10回実施して入った数を数える、ラインを踏んだり、越えたりしたのは数えない。

評価	5	4	3	2	1
1年男子	~6	5	4~3	2	1~
1年女子	~5	4	3~2	1	0
2年男子	~7	6~5	4~3	2	1~
2年女子	~5	4	3	2	1~
3年男子	~7	6~5	4~3	2	1~
3年女子	~5	4	3	2	1~

## (4) ショット

- ㊦ ゴールに近い任意の位置に立ち、「始め」で連続してショットする。
- ㊧ 30秒間、2回実施し、多い方のショットの成功回数をとる。

評価	5	4	3	2	1
1年男子	~11	10~9	8~7	6~5	4~
1年女子	~9	8~7	6~5	4~3	2~
2年男子	~14	13~12	11~8	7~6	5~
2年女子	~10	9~8	7~6	5~4	3~
3年男子	~16	15~14	13~10	9~7	6~
3年女子	~11	10~9	8~7	6~5	4~

## (5) ボールハンドリング

- ㊦ 両足の間にボールを通し、回す。
- ㊧ 1往復で1回とする。
- ㊨ 30秒間、2回実施し、多い方の回数をとる。
- ㊩ 床にボールが落ちた場合は、回数に入れない。

評価	5	4	3	2	1
1年男子	~20	19~17	16~12	11~9	8~
1年女子	~18	17~15	14~10	9~7	6~
2年男子	~22	21~19	18~14	13~11	10~
2年女子	~20	19~17	16~12	11~9	8~
3年男子	~24	23~21	20~16	15~13	12~
3年女子	~22	21~19	18~14	13~11	10~

