

1. 速さによる判定

(25mプール)

性別	種目	評価		5	4	3	2	1
		学年						
男子 (秒)	クロール	1		～21.0	21.1～25.0	25.1～34.0	34.1～49.0	49.1～
		2		～19.0	19.1～23.0	23.1～32.0	32.1～47.0	47.1～
		3		～17.0	17.1～21.0	21.1～30.0	30.1～45.0	45.1～
	平泳ぎ	1		～28.0	28.1～32.0	32.1～41.0	41.1～56.0	56.1～
		2		～26.0	26.1～30.0	30.1～39.0	39.1～54.0	54.1～
		3		～24.0	24.1～28.0	28.1～37.0	37.1～52.0	52.1～
背泳ぎ	3		～23.0	23.1～27.0	27.1～36.0	36.1～51.0	51.1～	
女子 (秒)	クロール	1		～25.0	25.1～30.0	30.1～41.0	41.1～56.0	56.1～
		2・3		～23.0	23.1～28.0	28.1～39.0	39.1～54.0	54.1～
	平泳ぎ	1		～35.0	35.1～40.0	40.1～51.0	51.1～1-06.0	1-06.1～
		2・3		～33.0	33.1～38.0	38.1～49.0	49.1～1-04.0	1-04.1～
	背泳ぎ	3		～28.0	28.1～34.0	34.1～44.0	44.1～59.0	59.1～

2. 距離による判定

種目	学年	評価				
		5	4	3	2	1
クロール	1	100m以上泳げる	50m以上泳げる	10m以上泳げる	10mぐらい泳げる	ほとんど泳げない
	2	200m "	100m "	50m "	30m "	"
	3	400m "	200m "	100m "	50m "	"
平泳ぎ	1	100m "	50m "	10m "	10m "	"
	2	200m "	100m "	50m "	30m "	"
	3	400m "	200m "	100m "	50m "	"
背泳ぎ	1	100m "	50m "	30m "	10m "	"
	2	200m "	100m "	50m "	30m "	"
	3	400m "	200m "	100m "	50m "	"
潜水	1	15m "	12m "	10m "	7m "	"
	2	17m "	15mぐらい泳げる	12m "	10m "	"
	3	20m "	17m以上泳げる	15m "	12m "	"