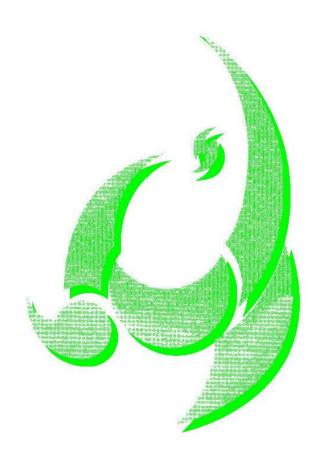
## 令和3年度 北信越中学校体育連盟

## 第42回北信越中学校総合競技大会実施上の COVID-19 感染拡大予防ガイドライン



令和3年6月10日

#### 令和3 年度北信越中学校体育連盟

第42 回北信越中学校総合競技大会実施上の COVID-19 感染拡大予防ガイドライン

本ガイドラインは、「学校の新しい生活様式」(文部科学省)、「社会体育施設の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」(スポーツ庁)及び「スポーツイベントの再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」(日本スポーツ協会・日本障がい者スポーツ協会)、内閣官房新型コロナウイルス感染症対策室からの情報等を踏まえて、現段階で得られている知見等に基づいて作成しています。

今後の知見の集積及び新型コロナウイルスの感染状況により、随時見直すことがあり得ることに御留意 ください。

#### 1 大会実施に当たっての基本的な考え方について

大会の実施に当たっては、「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル~「学校の新しい生活様式」~」(文部科学省)を踏まえ、「社会体育施設の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」(スポーツ庁)、「スポーツイベント再開に向けた感染予防ガイドライン」(公益財団法人日本スポーツ協会・公益財団法人日本障がい者スポーツ協会)、内閣官房新型コロナウイルス感染症対策室からの情報等を参考に、第42回北信越総合競技大会実施に当たっての基本的な考え方に基づき新型コロナウイルス感染症の感染防止策を講じることとします。

#### 【大会実施に当たっての基本的な考え方】

- (1) 感染源を絶つ
- (2) 感染防止の 3 つの基本
  - ○身体的距離の確保 ○マスクの着用 ○手洗い等の徹底
- (3) 3 つの「密」(密閉空間、密集場所、 密接場面)の回避
- (4) 安全な活動環境等の確保

#### 2 大会実施時の感染防止策について

#### (1) 感染源を絶つ

- ○競技専門部は、風邪の症状(発熱、咳、鼻汁、咽頭痛、頭痛等)がある選手や引率者等は、大会 に参加させないことを徹底する。
- 競技専門部は、各校の選手及び引率者等の大会前後2 週間分(計4 週間分)の体調を記録した体調記録表(別紙1)の記録を求め、健康管理を徹底する。
- 競技専門部は、大会当日受付時等に、学校同行者体調記録表(別紙2)を提出させ、選手や引率者等の体調を確認するとともに、大会中、選手や引率者等に体調不良がある場合は、大会本部に申し出るよう場内アナウンス等で確認を促す。
- ○競技専門部は、学校同行者体調記録表(別紙2) に記載された者以外の来場者に対し、来場者体調 記録表(別紙3) に、氏名・年齢・住所・連絡先 (電話番号)・検温した体温・来場前2週間に おける ア:平熱を越える発熱、イ:咳や喉の痛みなど風邪の症状、ウ:だるさ(倦怠感)、息苦し さ(呼吸困難)、エ:味覚や嗅覚の異常、オ:過去14日以内に政府から入国制限や入国後の観察

期間を必要とされている国や地域などへの渡航歴及び当該在住者との濃厚接触の有無の確認と、来 場後2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに報告することを確認する。

- ○引率者等は、集合時、更衣後、ウォーミングアップ終了後、試合前後、昼食時、解散時等、こまめ に、選手の体調不良の有無を確認する声かけを行うなど、集合時から解散時まで選手の健康観察を 徹底する。
- ○競技専門部及び引率者等は、大会中に、選手等の体調不良を確認した場合、大会救護係や医療機関及び保護者等と連携し,当該選手の体調を確認するとともに、安全に帰宅させるなどの対策を講じる。(3 に詳細)

#### (2) 感染防止の3 つの基本

#### ア 身体的距離の確保

- 原則、開閉会式等は実施しないとする。ただし、競技専門部によって開始式・表彰式を行う場合は 十分に新型コロナウイルス感染防止対策を講じて実施することとする。また、 抽選会は、必要最小限 の人数によって代理抽選とする。
- 競技専門部は、監督者会議等を実施する場合、人と人との間隔ができるだけ2 メートル(最低 1 メートル)空くよう、椅子の配置を広くするなどの工夫をする。
- 引率者等は、集合時, 待機中、休憩中及び食事中などにおいて、選手同士の問隔が、できるだけ2 メートル(最低 1 メートル)空くように指導する。
- 競技専門部及び引率者等は、対戦相手や審判等との握手、仲間と手をつないだり肩を組んだりして 行う円陣、ハイタッチなどの実施を制限する。

#### イ マスクの着用

- ○競技専門部は、選手、引率者等及び大会関係者に、マスク等を準備させ、大会中は、競技等実施 時及び食事中等を除いて、基本的にマスク等を着用し、咳エチケットを徹底するよう指示をする。た だし、活動中や気候の状況等より、熱中症などの健康被害が発生する可能性が高いと判断した場合 は、マスクを外すよう選手に指導する。
- ○マスク等を着用して運動を行う場合には、同じ運動であっても、身体へ高い負荷がかかり、低酸素症や熱中症などのリスクが高まるため、引率者等は、会場の気温や湿度に注意しながら、選手の健康観察を行うとともに、こまめに給水をさせる。その際、給水用のコップ等を共用させない。

#### ウ 手洗い等の徹底

- ○競技専門部は、選手、引率者等及び大会関係者が、こまめに手洗いを行えるよう、利用する施設と 連携し、手洗い場に十分な量の石けん等を設置するとともに、場内アナウンス等で、選手や引率者等 に手洗いを促す。
- 競技専門部は、手洗い場等に「手洗いは 30 秒以上」の掲示をする。参加者には、事前に手洗い後に手を拭くためのマイタオルを持参するよう周知底する。
- 引率者等は、集合時、更衣後、ウォーミングアップ終了後、試合前後、昼食前後、解散時等、こまめに、流水と石けんで手洗いを行うよう、選手に指導する。

#### (3) 3 つの「密」(密閉空間、密集場所、密接場面)の回避

- ○試合会場への入場は、登録された選手、引率者等及び大会関係者のみとし、出場選手として登録されていない部員やマネージャーの入場については、利用する会場や施設の状況、各専門部の加盟生徒数等を考慮し判断する。また、観客(保護者を含む)については、利用施設のガイドライン、各競技専門部のガイドラインを考慮して検討し決定する。(各競技専門部のガイドラインに準ずる) ※施設の大きさや施設のガイドライン、各競技の特性により、無観客での実施もありうる。
- 競技専門部は、試合会場を複数設けるなどし、選手、引率者等の会場への移動が短縮できるよう工 夫する。
- チームでまとまって会場へ移動する場合、引率者等は、バス等の車内が、密閉空間にならないよう 運転手と連携し定期的に換気をしたり、1 台に乗車する人数を減らしたりするなどの工夫をする。
- 競技専門部は、更衣室で選手が密集しないよう、一度に利用できる人数を制限し明示する。また、 更衣室内に選手同士の間隔ができるだけ2 メートル(最低 1 メートル)空くように目印テープを貼付 するとともに、更衣室の換気扇を常時運転したり、換気用の小窓を開けたり等、換気に配慮する。
- 競技専門部は、屋内で実施する競技において、会場内で人が密集しないよう、一度に会場に入れる 人数や学校数等を制限するなどの工夫をする。
- ○競技専門部は、屋内で実施する競技において、1 時間に2 ~3 回程度、会場のドア窓を開け換気を行うなどの工夫をする。その際、試合会場の窓等の開閉が困難な場合は、利用する施設と連携し、換気設備を適切に運転する。この場合においても、1 時間に2 ~3 回程度、会場の入口等を開け換気を行うなどの工夫をする。
- 競技専門部及び引率者等は、試合会場のベンチや食事をする場所について、できるだけ2 メートル (最低1 メートル) 空くよう、選手同士の間隔を取らせ、対面をさけ、会話は控えるよう指導する。

#### (4) 安全な活動環境等の確保

- ○試合に関わる全ての者(大会役員、審判、指導者、選手)は、大会前後2 週間分(計4 週間分) の行動を行動履歴書(別紙4 )に記録する。
- ○競技専門部は、参加校に対し大会の主旨、感染拡大予防ガイドラインを周知徹底する。顧問等は、大会に参加する選手及び保護者に対し、参加に当たっての注意事項等を事前に説明し、同意書(別紙5)を提出させる。その際、大会申込期日までに定期健康診断の実施が行なわれていない学校の生徒については、各自で健康診断を受診するなど保護者の責任のもと健康上問題がないことを確認したうえで参加させる。
- ○次の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせること。
  - ア:体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
  - イ:同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ウ:過去1 4 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への 渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- 試合会場へ入場する保護者については、来場者体調記録表(別紙3) を記録のうえ来場ごとに開催 競技専門部に提出する。
- ○選手の体調不良や救急搬送等の事態が発生し、保護者の同意や意向聴取等が求められることも想 定し、引率者や学校等と保護者が確実に、速やかに連絡がとれる体制を構築しておく。

- 社会体育施設を利用して大会を実施する場合は、「社会体育施設の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」(スポーツ庁)に則り運営する施設を選定し、感染拡大予防対策について、事前に施設と打合せを行う。
- ○競技専門部及び引率者等は、別紙「第42回北信越中学校総合競技大会実施時の感染防止対策チェックリスト」例を参考に、各部活動の実態や各競技特性に応じた、適切な感染防止策を講じる。

#### 3 大会実施時の体調不良者発生時の対応について

#### (1)入場時、受付時での体調不良者発生時の対応について

- ・体調記録表の提出内容を以下のポイントで確認
- 〈確認ポイント〉
  - ●発熱や風邪の症状の有無
  - ●当日の検温記録、体調記録表の記入漏れの有無
- ・確認ポイントにおいて症状や記入の不備がある場合は、入場、受付を取りやめる。記入の不備については、不足項目の確認(検温)を行う。
- ・体調不良者(例:発熱、咳、喉の痛み、倦怠感、味覚臭覚の異常など)または症状が確認された 者については、大会本部に報告の上、帰宅(または帰宿)を促し、各自医療機関を受診するよう伝 える。

#### (2)入場後、競技会期間中の体調不良者発生時の対応について

- ・選手団内において、体調不良者(例:発熱、咳、喉の痛み、倦怠感、味覚臭覚の異常など)が確認された場合は、各県選手団本部役員等に報告を行う。
- ・選手団本部役員は、状況を大会本部に報告し、緊急性も含め、救護役員らの指示に従う。体調不良者(例:発熱、咳、喉の痛み、倦怠感、味覚臭覚の異常など)または症状が確認された者については、帰宅(または帰宿)を促し、各自医療機関を受診するよう伝える。

#### (3)症状があり帰宅を促す際の対象者への案内

- ・体調記録表に挙げられた項目の症状が4日以上続く場合は、必ず最寄りの保健所、診察所等に報告・ 相談する。
- ・症状が続かなくとも、弱い症状だと思う場合も同様、最寄りの保健所、診察所等に報告・相談する。

#### 4 大会開催可否の判断について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、以下の状況となった場合、臨時に理事会を開催し、 大会開催可否について検討する。

- ●全国中学校体育大会が中止となった場合
- ●新型インフルエンザ等特別措置法に基づく緊急事態宣言が発令された場合
- ●競技会開催県独自の緊急事態宣言等の発令またはイベント開催自粛要請がされた場合
- ●開催県内医療機関の新型コロナウイルス感染症患者受け入れが対応不可となった場合
- ●各県選手団の参集が困難な場合
- ●各県予選会の開催が困難な場合
- ●競技会に参加している者及び競技運営に係る者に新型コロナウイルス感染症感染者が発生し、競技運営に支障をきたす、またはその可能性が想定される場合
- ●その他新型コロナウイルス感染症に起因する事象により大会の開催が困難と想定される場合

## 別紙一覧

【別紙1】	体調記録表
【別紙2】	学校同行者体調記録表
【別紙3】	来場者体調記録表
【別紙4】	行動履歴書
【別紙5】	同意書
【別紙6】	競技専門部用チェックリスト
【別紙7】	選手・引率者用チェックリスト

#### 大会参加までの流れ(フロー図) 2週間前~前日 ~大会申込 当日~大会期間中 【生徒・保護者】 生徒は、大会前の2週間分の(別紙1)体調記録表、(別紙4)行動履歴書 参加生徒の健康面を踏まえ大 を記入 ※大会当日以降も終了迄、終了後2週間記入 会参加の可否を判断する。参 加する場合は(別紙5)同意 書記入、保護者押印 引率者は、大会当日、生徒及び引 顧問は、(別紙1)体調記録表を 率者の2週間分の記録内容を 【学校】 提出 もとに日々生徒の体調を確認し (別紙2) 学校同行者体調記録 出場自粛等があれば、各県の競 表にまとめ記入し、競技専門部 校長が同意書確認 技専門部に連絡し、各競技専門 に(別紙2)のみ提出 ※同意書は学校で保管 部は各県事務局に連絡 ※(別紙1)体調記録表は顧問が 保管 校長が大会申込書に押印し、 各県事務局に提出 引率者は、大会前の2週間分の(別紙1)体調記録表、(別紙4)行 動履歴書を記入 ※大会当日以降も終了迄、終了後2週間記入 【全ての関係者 【来場者】 (選手・引率者以外)】 (別紙3)来場者体調記録表提出 (別紙1) 体調記録表記入 (別紙4)行動履歴書記入 ※ (別紙4) 行動履歴書は、罹患者が発生した時に必要となる場合があるため、大会終了後1ヶ月程度、 各自で保管しておくこと

## 体調記録表

所属( )	氏名( )
-------	-------

◎自分の体調について、素直に申し出るようにしてください。体調の異変を感じた際は、早めの相談や受診をお願いします。

	日	付	曜日	体温	体調について(各項目の□に/をすること)
1	月	В		င	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない □体が重く感じない、疲れやすくない
2	月	В		င	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない □体が重く感じない、疲れやすくない
3	月	B		ဇ	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない □体が重く感じない、疲れやすくない
4	月	B		ဇ	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない □体が重く感じない、疲れやすくない
5	月	B		င	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない □体が重く感じない、疲れやすくない
6	月	B		င	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない □体が重く感じない、疲れやすくない
7	月	B		င	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない □体が重く感じない、疲れやすくない
8	月	В		င	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない □体が重く感じない、疲れやすくない
9	月	В		င	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない □体が重く感じない、疲れやすくない
10	月	В		င	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない □体が重く感じない、疲れやすくない
11	月	B		င	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない □体が重く感じない、疲れやすくない
12	月	В		င	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない □体が重く感じない、疲れやすくない
13	月	В		င	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない □体が重く感じない、疲れやすくない
14	月(大会	当日)		င	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない □体が重く感じない、疲れやすくない

	日 付	曜日	体温	体調について(各項目の□に/をすること)
15	月 【大会当日	<b>B 3</b> )	ၓ	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない □体が重く感じない、疲れやすくない
16	月I	B	ၓ	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない □体が重く感じない、疲れやすくない
17	月I	B	င	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない □体が重く感じない、疲れやすくない
18	月I	B	င	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない □体が重く感じない、疲れやすくない
19	月	B	င	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない □体が重く感じない、疲れやすくない
20	月I	B	င	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない □体が重く感じない、疲れやすくない
21	月I	B	င	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない □体が重く感じない、疲れやすくない
22	月I	B	င	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない □体が重く感じない、疲れやすくない
23	月I	B	င	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない □体が重く感じない、疲れやすくない
24	月 I	B	င	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない □体が重く感じない、疲れやすくない
25	月 I	B	င	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない □体が重く感じない、疲れやすくない
26	月 I	B	င	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない □体が重く感じない、疲れやすくない
27	月 I	B	င	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない □体が重く感じない、疲れやすくない
28	月 I	B	င	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない □体が重く感じない、疲れやすくない
29	月 I	B	င	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない □体が重く感じない、疲れやすくない

NO

## 学校同行者体調記録表

学校名(	) 引率者氏名(	
T-1X10(	/ 31441LU11	

- ①平熱を超える発熱(概ね37度5分以上)
- ②咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状
- ③だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)
- 4味覚や嗅覚の異常
- 5体が重く感じる、疲れやすい等
- ⑥新型コロナウイルス感染症陽性とされた者と の濃厚接触がない
- ⑦同居家族や身近な知人に感染が疑われる 方がいない
- ⑧過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない

NO	氏	名	本日の体温 (℃)	体調記録表(様式1)において、異常がなければ各項目に√をすること。また、過去2週間が⑥、⑦、⑧に該当すれば各項目に√をすること									
				1	2	3	4	5	6	7	8	備	考
引率者													
引率者													
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													

<sup>※</sup>枠が不足する場合は、用紙を追加してください。

### 来場者体調記録表

	114 20 H I.I.H	, pu >,		•	
所属または選手中学校名_					
来 場 者 氏 名_	_				
[ 保護者等 ・ 学校関係を	<b>皆 ・ 大会役員 ・ そ</b> 0	の他(		)	]
1 記入事項 ※ 個人情報取得については 場合に必要となる拡大予 ます。なお、主催者側で1-	防対策措置のためであ	り、その	目的	の達成に必要な範囲	
<ul><li>(1)以下の事項に該当する場</li><li>① 体調がよくない(例:発素</li><li>② 新型コロナウイルス感</li><li>③ 同居家族や身近な知人</li><li>④ 過去 14 日以内に政府の渡航又は当該在住者</li></ul>	熱・咳・咽頭痛などの症状 を症陽性とされた者との 、に感染が疑われる方が 好から入国制限, 入国後	犬がある 濃厚接 いる	場合 独が	) ある	国、地域等へ
	該当しない・	該当	する		
(2) 連絡先等					
年齢( )歳					
住所(				)	
電話番号(	)				
(3) 本日の体温(	℃)				
(4)前2週間における以下の	)事項の有無(いずれか)	に○をし	てく	<b>どさい。</b> )	
① 平熱を超える発熱(概ね	a 37 度 5 分以上)	有	•	無	
② 咳(せき)のどの痛みな	ど風邪の症状	有	•	無	
③ だるさ(倦怠感)、息苦し	<b>」さ(呼吸困難)</b>	有	•	無	
④ 臭覚や味覚の異常		有	•	無	
⑤ 体が重く感じる疲れやで	すい等	有	•	無	

#### 2 確認事項

- (1) マスクを着用すること。
- (2) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- (3) 他の参加者、主催者スタッフ等との距離 (できるだけ 2m 以上)を確保すること (障害者の誘導や介助を行う場合を除く。)。
- (4) 大会開催中に大きな声で会話、応援等しないこと。
- (5) 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと。
- (6) 大会終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること。
- (7) 大会関係者は行動履歴書を記載し、感染者発覚の際は濃厚接触者特定のために必要となる場合もあるため、大会終了後も1ヶ月程度保管しておくこと。
- (8) その他

(各競技の特性上注意することとして確認しておきたいことを記入する。)

## 行動履歴書

所属(	) 氏名(	)

	月	日	曜日	行 先	滞在時間	接触者
記入例	〇月	ОВ	0	○○ 学校 ○○ 塾	8:10~12:00 18:00~21:00	〇〇先生、生徒5名 〇〇先生、塾生4名
1	月	B				
2	月	B				
3	月	B				
4	月	B				
5	月	日				
6	月	B				
7	月	B				
8	月	日				
9	月	B				
10	月	B				
11	月	B				
12	月	B				
13	月	B				
14	月	B				

<sup>※</sup>罹患者が発生した場合、本人が発症2日目から現時点での行動歴を明らかにする ことが重要です。試合に関わる全てものは試合開催2週間前から記録しておくこと。

<sup>※</sup>大会終了後、2週間は継続記載し、1ヶ月程度は各自で保管しておくこと

#### 大会後2週間

	月	日	曜日	行 先	滞在時間	接触者
15	月	B				
16	月	B				
17	月	日				
18	月	日				
19	月	日				
20	月	日				
21	月	B				
22	月	日				
23	月	日				
24	月	B				
25	月	B				
26	月	B				
27	月	B				
28	月	B				
29	月	日				

<sup>※</sup>罹患者が発生した場合、本人が発症2日目から現時点での行動歴を明らかにする ことが重要です。試合に関わる全てものは試合開催2週間前から記録しておくこと。

<sup>※</sup>大会終了後、2週間は継続記載し、1ヶ月程度は各自で保管しておくこと

## 同 意 書

北信越中華	<b>学校体育連</b>	盟	ならで	びに				
学校名								
校長名					様	ŧ		
私は第一	42 回北信詞	越中:	学校	総合競	竞技大	会		競技
に参加する	るにあたり、	健原	東上(	の問題	はあ	りません	。また、	同大会の開
催要項、	化信越中学	校体	育連	<b>連盟第</b>	42 <b></b>	]北信越	中学校総	念合競技大会
実施上のタ	感染拡大防	止力	<b>i</b> イド	ライン	に従り	ハ同大会	に参加す	することを同意
します。								
	4	和	3	年		月	B	
				•				
	参加者名							
	保護者名							印
	緊急連絡	·先_						

※各学校保管

# 「北信越大会実施時の感染防止対策チェックリスト」 【競技専門部用サンプル】

感染防止対策について、施設と事前打合せを行っている。
感染防止対策について、運営スタッフと事前打合せを行った。
大会関係者全員の健康状態について確認を行った。
会場の巡回・確認について、運営スタッフのローテーションを作成し 周知している。
会場入口等に手指消毒薬等を設置している。
手洗い場に石けんを準備するとともに、丁寧な手洗い方法に関す る資料等を掲示している。
更衣室は、一度に入室できる人数を入口付近に明示している。
更衣室の床に、選手同士の間隔をとるために目印を貼付するとと もに、喚起が行われている。
試合中、チームが使用するベンチ等は、十分間隔が空いている。
一度に会場に入られる人数や学校数等を制限している。
広さにゆとりのある食事場所を、参加校に指定している。

※各競技専門部の特性をふまえ、項目を増やしてください。

# 「北信越大会実施時の感染防止対策チェックリスト」 【選手・引率者用サンプル】

試合2週間前からの自身の行動履歴を記録している。
風邪の症状(発熱、咳、鼻水、のどの痛み、頭痛等)はない。
朝、検温を実施し、発熱がないことを確認している。
マスクを準備している。
タオルやハンカチを準備している。
会場に移動する際、感染防止対策を講じている。
手洗いを実施する。 (会場到着時、更衣前後、試合前後、食事前後、解散時 等)
更衣室が密集しないよう、適切に使用している。
常に、自校や他校の選手、大会関係者等との距離を、できるだけ2 メートル(最低1メートル)確保している。
給水のためのコップを共用しない。
食事の際、間隔をとって座り、対面をさけ、会話は控える。

※各競技専門部の特性をふまえ、項目を増やしてください。